

детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий

Козырькова М.С.

10 июля 2024г.

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

З. ВТРАК

КАША МАННАЯ 150 164.03

КОФЕ 150 16.03

Масло сливочное (порциями) 5 33.05

Хлеб пшеничный 45 105.48

10 ЧАСОВ

БАНАН 90 67.11

ОБЕД

Кукуруза консервированная 15 8.58

БОРЩ 150 52.76

СМЕТАНА 20% 9 18.43

ПУЛЯШ МЯСНОЙ 50 264.22

КАША ГРЕЧНЕВАЯ рассыпчатая 110 118.99

КОМПОТ из сухофруктов 150 32.80

ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 58.44

ТВОРОЖНАЯ БУЛОЧКА 50 175.56

ЧАЙ 170 106.76

Итого калорийность: 1222.24 Ккал.

МДОУ Звениговский детский сад "Ракета"

Утверждаю:

Заведующий

Козырькова М.С.

10 июля 2024г.

Детсад

Меню

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

КАША МАННАЯ 180 229.43

КОФЕ 180 32.24

Масло сливочное (порциями) 7 46.26

Хлеб пшеничный 50 115.09

10 ЧАСОВ

бананы 100 92.35

ОБЕД

Кукуруза консервированная 20 15.84

Борщ 180 87.61

Сметана 20% 11 8.56

ПУЛЯШ МЯСНОЙ 70 424.11

Каша гречневая рассыпчатая 130 160.40

Компот из смеси сухофруктов 180 45.41

Хлеб ржаной 38 90.41

ПОЛДНИК

ТВОРОЖНАЯ БУЛОЧКА 70 264.87

ЧАЙ 200 165.70

Итого калорийность: 1778.28 Ккал.